

1573763

**О.Є. Лапшин, О.О. Лапшин,
О.В. Пищикова, Т.А. Комісаренко, М.В. Худик,
В.А. Шаповалов, Л.О. Янова**

ЗБІРНИК

**лабораторних і практичних робіт
з охорони праці та цивільної безпеки**

**для здобувачів вищої освіти денної та заочної форм навчання
всіх спеціальностей**



У збірнику зібрані лабораторні і практичні роботи в межах програм вивчення дисциплін «Безпека життєдіяльності», «Основи охорони праці», «Безпека гірничих робіт» та «Гірничорятувальна справа». Призначається для здобувачів вищої освіти усіх спеціальностей і форм навчання.

Зміст

Вступ.....	5
<u>Безпека життєдіяльності</u>	
Практична робота № 1. Дії у надзвичайних ситуаціях, їх наслідки, ризик та морально-психологічна підготовка людини.....	6
Практична робота № 2. Вивчення алгоритму дій з надання першої долікарської допомоги постраждалим.....	11
Практична робота № 3. Навчання діям серцево-легеневої реанімації за допомогою приладів – роботу-тренажеру і АМБУ.....	22
Практична робота № 4. Визначення дій при виникненні природних небезпек і розрахунок прояву землетрусу.....	31
Практична робота № 5. Визначення небезпек, викликаних залежностями та попередження їх впливу на людину.....	41
Практична робота № 6. Визначення соціальних, політичних конфліктів і небезпек та попередження їх впливу на людину.....	51
Практична робота № 7. Визначення техногенних небезпек та попередження їх впливу на людину.....	54
Практична робота № 8. Визначення пристосування антропометричних даних людини до її робочого місця.....	56
Практична робота № 9. Визначення умов поведінки безпеки людини на дорозі і у транспорті.....	61
Практична робота № 10. Визначення та оцінка теплового балансу людини і умов житла.....	67
<u>Основи охорони праці</u>	
Практична робота № 1. Аналіз травматизму.....	75
Лабораторна робота № 2. Дослідження виробничого шуму.....	77
Лабораторна робота № 3. Захист від виробничого шуму.....	84
Лабораторна робота № 4. Виробнича вібрація, заходи та засоби захисту від вібрації.....	89
Лабораторна робота № 5. Визначення запиленості повітря та ефективності його очищення у пилоочисних апаратах.....	96
Лабораторна робота № 6. Оцінка і розрахунок природного освітлення на робочих місцях.....	105
Лабораторна робота № 7. Оцінка і розрахунок штучного освітлення на робочих місцях.....	110
Лабораторна робота № 8. Дослідження параметрів мікроклімату виробничих приміщень.....	116
Лабораторна робота № 9. Дослідження захисної дії заземлення і занулення в електромережах.....	127
Практична робота № 10. Безпека при роботі з комп'ютером та мультимедійними засобами.....	137
<u>Безпека гірничих робіт та гірничорятувальна справа</u>	
Лабораторна робота № 1. Дослідження ефективності вогнегасних речовин, конструкцій і принципу дії ручних вогнегасників.....	140
Лабораторна робота № 2. Надання першої допомоги потерпілим під час нещасних випадків.....	146
Лабораторна робота № 3. Розслідування та облік нещасних випадків і професійних захворювань на підприємствах, в установах та організаціях.....	153
Лабораторна робота № 4. Дослідження робочих параметрів, конструкції і принципу дії кисневих респіраторів.....	165
Лабораторна робота № 5. Дослідження робочих параметрів, обладнання і принципу дії вольюючих шахтних саморятівників.....	170
Лабораторна робота № 6. Дослідження параметрів і принципу дії установок автоматичного оповіщення про пожежу.....	175
Лабораторна робота № 7. Дослідження можливих аварійних ситуацій та складання плану ліквідації аварій.....	181

Практична робота № 8. Дослідження конструкцій і обладнання укриттів для рятування працівників при виникненні аварій в шахті.....	188
Практична робота № 9. Дослідження протипожежного захисту на гірничих підприємствах.....	191
Практична робота № 10. Дослідження аварій на гірничих підприємствах.....	196
Практична робота № 11. Дослідження обставин обвалення денної поверхні шахти	200
Практична робота № 12. Дослідження вимог до проектів організації робіт з проведення гірничих виробок (ПОР).....	206
Практична робота № 13. Дослідження засобів контролю складу рудникового повітря	210
Практична робота № 14. Безпека роботи рятувальників у зонах небезпечних температур	214
Література.....	223